## Was tun bei einem Drogennotfall?

- Ruhe bewahren und nach Möglichkeit weitere Menschen um Hilfe bitten;
- die hilflose Person auf keinen Fall allein lassen und versuchen, beruhigend auf die hilfsbedürftige Person einzuwirken, etwa durch ruhiges Reden, sanftes Streicheln oder einfach Körperkontakt durch Auflegen der Hand;
- Person möglichst wach halten, zum Beispiel mit nassen Tüchern im Nacken;
- für eine geschützte Umgebung sorgen, das heißt Gegenstände entfernen, an denen man sich verletzen könnte, auf die Risiken bei erneutem Substanzkonsum hinweisen und »Nachlegen« möglichst verhindern;
- betroffene Person an den Rettungsdienst übergeben und über die durchgeführten Maßnahmen berichten.
- Ist die Person nicht ansprechbar und auch nicht durch leichtes Schütteln an den Schultern zu wecken? Dann ist sie bewusstlos – unbedingt unter 112 den Rettungsdienst rufen und Sofortmaßnahmen einleiten.

Quelle: Deutsche Aidshilfe